



Fort
Smakelijk

Fort
Smakelijk

Wij kunnen dit niet alleen!

Wij hebben veel sponsors in de regio die ons ondersteunen in natura. Al onze producten, van vlees tot groenten tot aardappelen, krijgen wij gedoneerd van leveranciers. Maar wij hebben ook geld nodig om het restaurant draaiende te houden.

Sommige cursussen en activiteiten worden betaald zodat wij zelf supporting worden, maar we hebben alle hulp nodig, ook die van u!

Wilt u ons helpen?

Wordt donateur!

Kijk op onze website!

Fort Smakelijk

Bernadettestraat 4

4615 EV Bergen op Zoom

Tel.: 0653676023

E-mail: [info @fortsmakelijk.nl](mailto:info@fortsmakelijk.nl)

Website: www.fortsmakelijk.nl

Bankrekeningnummer:

NL 35 INGB 0006308173

Erwaten

Beleven

Verbinden



“Voor mijn werk als chef-kok en consultant voor restaurants reis ik al jaren door vele landen. Ik kom op de mooiste plaatsen die de wereld te bieden heeft. Maar ik heb ook de keerzijde gezien. Bij een van mijn laatste bezoeken aan het buitenland, werd ik keihard met mijn neus op de feiten gedrukt. Mensen zonder enige vorm van bestaan, die op straat en in tehuizen moeten proberen te overleven, omdat ze niets hebben.

Dat beeld greep me zo aan, dat ik besloot dat ik er wat aan wilde doen. Iets opzetten in een ver en vreemd land leek me onmogelijk. Nee, ik wil mensen in mijn eigen omgeving helpen. Mensen aan de rand van de samenleving weer in contact brengen met zichzelf en met anderen.

Dat is het doel van Stichting Fort Smakelijk. Mensen goed eten laten **ERVAREN**. Het samen zijn met anderen laten **BELEVEN** en mensen helpen om zich weer met anderen te **VERBINDEN!**

Kees Bronkhorst,
Voorzitter Stichting Fort Smakelijk

Wat doen we?

Vanuit onze uitvalsbasis in de voormalige basisschool 't Fort in Bergen op Zoom gaan wij maaltijden aanbieden voor mensen die weinig geld te besteden hebben voor gezonde en goede voeding.

Onder het genot van de gerechten uit onze professionele eigen keuken kunnen zij elkaar ontmoeten en er samen aan werken om uit hun isolement te komen.

Fort Smakelijk wil met laagdrempelige initiatieven een sociaal ontmoetingspunt zijn voor iedereen. Mensen die om wat voor reden dan ook in een sociaal isolement zijn geraakt, kunnen bij ons genieten en met anderen in contact komen.

We willen bezoekers stimuleren tot contact en reïntegratie in de samenleving, maar uiteindelijk is het aan henzelf om het aan te pakken. Drie dagen in de week kunnen mensen met een kleine portemonnee voor 3 tot 6 euro genieten van een heerlijk 3-gangen menu. Iedereen is welkom

Maar we doen meer dan dit alleen....

1 Koken met Kinderen:

We gaan kinderen, scholen en ouders bewust maken van goed en gezond eten. Dat doen we door ze te betrekken in het bereiden van maaltijden tijdens een kookles op school of in onze keuken. Achteraf kunnen de kinderen hun eigen kookboekje mee naar huis nemen.

2 Kookworkshops:

Onder begeleiding van leermeester koks kunnen gasten deelnemen aan workshops van beginnende tot ver gevorderde hobby koks en goede kooktechnieken leren. En met een goedgevulde recepturen map naar huis gaan.

3 Reïntegratie:

We maken gebruik van mensen die door omstandigheden ver van het werkveld terecht zijn gekomen. Zij kunnen bij ons meehelpen en zo ervaring opdoen. Wij stimuleren ze om weer actief te zijn.

4 Vrijwilligers:

In de keuken maken we veel gebruik van vrijwilligers om ons te helpen. Daarnaast gaan we mensen met een lichte verstandelijk / lichamelijke beperking inzetten. Wij richten ons op wat deze mensen wel kunnen, niet wat ze niet kunnen.